



### Welke producten kunt u thuis gebruiken?

Uw huidtherapeut stelt een zelfzorg behandelplan samen dat gebaseerd is op uw huidtype en type rosacea. Het behandelplan bestaat uit een schema dat duidelijk laat zien wanneer u welke producten moet gebruiken.

Het zelfzorg behandelplan heet de constante correctie. Deze heeft als doel om de resultaten van de behandelingen te behouden.

De producten van Lira Clinical bestrijden rosacea door de talgproductie in de huid te reguleren zonder uit te drogen. Daarnaast wordt de huid vernieuwd zonder te irriteren en wordt de roodheid verminderd zonder de huid dunner te maken. De constant correctie van Lira Clinical is daarom een perfecte aanvulling op uw rosaceamanagement.

Indien u nog vragen heeft,  
neem dan contact  
op met uw specialist:

## Verander het gezicht van rosacea



Lira<sup>TM</sup>  
CLINICAL

BY  
PROSKINCARE

## Wat is Rosacea?

Rosacea betekent letterlijk 'rood als een roos'. Het is een veel voorkomende chronische huidaandoening in het gezicht. De meest voorkomende klachten zijn erytheem (roodheid), teleangiëctasieën (kleine uitgezette bloedvaatjes/couperose), papels (bultjes) en pustels (puistjes).

De oorzaak van rosacea is onbekend. Een aantal bekende factoren die rosacea kunnen verergeren zijn: overgevoeligheid voor bepaalde crèmes, lotions en make-up, overgang van lage naar hoge temperaturen, alcohol, voeding, zware lichamelijke inspanning, emotionele belasting en bepaalde geneesmiddelen.

## Wat kan een huidtherapeut voor u betekenen?

Uw huidtherapeut stelt met behulp van het Lira Clinical GPS systeem een behandelplan samen om zo effectief mogelijk rosacea te verhelpen. Het behandelplan bestaat uit drie stappen:

### Stap 1: Voorbereiden

De huid wordt met behulp van afgestemde thuisproducten (contacte correctie) en/of een reinigende behandeling voorbereid voordat er gestart wordt met een CCT (Clinical Conditioning Treatment).

### Stap 2: CCT

Uw huidtherapeut past een serie van op maat gemaakte CCT behandelingen toe om de huid te behandelen en het gewenste resultaat te behalen. Na elke behandeling dient u de producten van Travel +Care kit te gebruiken om de huid te herstellen en te verzorgen. Vanwege kleinere verpakking is de Travel + Care Kit economisch verantwoord naast uw reguliere huidverzorging.

### Stap 3: Zelfzorg

Na de behandelkuur dient u de afgestemde thuisproducten van Lira Clinical (constante correctie) op te volgen om de huid blijvend te behandelen.

## Hoe wordt uw huid voorbereid?

Uw huid wordt voorbereid voor de peelingkuur door middel van Lira Clinical producten met een lage dosering van actieve ingrediënten en/of een reinigende behandeling. Met behulp van de producten wordt de huid optimaal geconditioneerd voor de peeling. Uw huidtherapeut bepaalt of het nodig is om een reinigende behandeling in te plannen. Door middel van een reinigende behandeling wordt het overtollige vuil en talg verwijderd, waardoor uw huid minder snel ontstoken raakt en beter is voorbereid op de peelings. Net zoals u uw lichaam moet trainen voor een marathon, moet u uw huid conditioneren om een peeling onder te gaan.

## Wat houdt een behandeling in?

De CCT behandeling duurt gemiddeld 30 tot 45 minuten. Na het reinigen van de huid wordt de peelingvloeistof aangebracht. Na het uitwerken van de peeling, worden er producten van Lira Clinical aangebracht om het effect van de behandeling te versterken. De behandeling kalmeert rosacea symptomen en verbetert de conditie van de huid.

## Is een peeling gevoelig?

U ervaart een lichte tot intense prikkeling op uw huid. Tevens kan er lichte roodheid ontstaan. Bij enkele peelings kan uw huid gemiddeld 3-10 dagen gaan schilferen. Houd hier rekening mee. Het kan natuurlijk zijn dat er geen schilfering plaatsvindt. Dit betekent niet dat de peeling niet gewerkt heeft.

## Wat moet u doen na een peeling?

U dient na de peelbehandeling thuisverzorgingsproducten te gebruiken om de behandelde huid te herstellen en te ondersteunen. Lira Clinical heeft hiervoor speciaal een care kit ontworpen om de helende fase van de huid te bespoedigen na een peelingbehandeling. De

toegevoegde plantaardige stamcellen, antioxidanten en helende mineralen beschermen tegen de zon, verminderen het ontstekingsproces en bevorderen de genezing.

Gedurende 4 tot 6 weken na de peeling behandeling dient u de zon en zonnebank te vermijden. Bescherm uw huid tegen de zon met Lira Clinical SPF 30 of SPF 50 of een van de producten van de BB lijn.

the Next Level of SKINCARE



Onze filosofie op peeling behandelingen is:

“Peel **WITH** Heal”